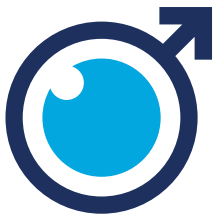


9 WEETJES OVER JOUW OGEN



4 op 10 mensen heeft problemen met de ogen. Jouw opticien weet raad of verwijst je indien nodig door naar de oogarts.



5% van de algemene bevolking is bijziend. Dit betekent dat de sterkte van de correctie meer dan -6 bedraagt.

Bijziendheid komt 2,5 keer meer voor bij mannen dan bij vrouwen.

De opticien vindt de juiste oplossing om deze problemen zo comfortabel mogelijk aan te pakken



In China is 80% van de kinderen bijziend

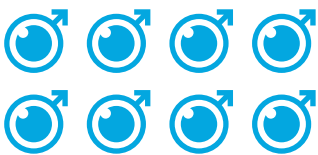
28 000

We knipperen dagelijks 28 000 keer met onze ogen. We doen dit onbewust, maar het is wel broodnodig om je ogen in goede conditie te houden.

Toch last van droge ogen? Vraag raad aan je opticien.

10 000 000

Ons oog is in staat om meer dan 10 miljoen kleuren waar te nemen. Tenzij je tot de personen uit het volgende weetje behoort.



Daltonisme of kleurenblindheid komt voor bij 8% van de mannen. Bij de vrouwen is dit slechts 0,5%.

De opticien kan dit niet genezen maar kan in bepaalde gevallen wel hulpmiddelen aanbieden.



Buiten zijn is goed voor de ogen. bij kinderen die 7 uur per week extra buiten spelen of sporten vermindert de kans op bijziendheid met 13% .



Beelden worden in de binnenkant van het oog omgekeerd gedraaid. De hersenen zetten dit beeld weer recht.



Ons menselijk oog en onze hersenen verwerken 10 tot 12 beelden per seconde. Gezonde ogen zijn dus heel belangrijk voor alles wat je doet. Draag goed zorg voor je ogen en ga op tijd langs bij de opticien als je problemen ervaart.

